

ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞIMDA NE YAPMALIYIM

-Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığı, böyle bir davranışı kimsenin hak etmediğini ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın. Dolayısıyla yardım aramaktan utanmayın, çekinmeyin, korkmayın.

-Zorbalık yapan karşısında daha güçlü durun. Beden duruşunuzu değiştirin. Sırtınız ve başınızı dik tutun. Karşı taraf korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.

-Eğer sözlü olarak sizi taciz ediyorsa cevap vermeden uzaklaşın. Bir müddet sonra sıkılıp, bırakacaktır.

-Şiddete başvurmeyin. Bu durum o kişi ya da kişilerin amacına ulaşmasını sağlayacaktır.

-Zorbanın «Kimseye Söyleme» tehditlerine asla kulak asmayın.

-Güvendiğiniz birisine neler yaşadığınızı anlatın. Bu rehber öğretmeniniz, anneniz, babanız, öğretmeniniz, müdürünüz olabilir.

-Beden duruşunuzu değiştirin.

-Sırtınız ve başınızı dik tutun.

-Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.

--Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.

ZORBALIK DAVRANIŞINA ŞAHİT OLURSAM NE YAPMALIYIM?

-Arkadaşlarınızla birlikte zorbalık yapan çocuğu nazikçe uyarın ve bu davranışların karşındaki kişiyi çok incitebileceğini söyleyin.

-Böyle davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın.

-Yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın.

-Böyle bir durumda hemen öğretmenlerinizden birine haber verin.

Zorbaliğa maruz kalan kişiyle arkadaş olun, onu grubunuza alın.

UNUTMA ! Zorbaliğın Cezai Yaptırımı Var !

Hiçkimsenin Başkasına Zorbalık Yapmaya,
Alay Etmeye,
Şiddet Uygulamaya,
Tehdit Etmeye,
Diğerlerinin Öğrenim Hayatını Engellemeye
HAKKI YOKTUR.

UNUTMA !

Gerçek arkadaşlar senin yanış yolda yürümene stemezler.



AKRAN ZORBALIĞI



REHBERLİK SERVİSİ

ZORBALIK NEDİR?

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel ve/veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik arz eden bir saldırganlık türüdür.

*Size ya da başka birine yapılan her türlü eziyet zorbalıktır.

*Zorba, size veya başka birine eziyet eden kimse dir.



*Zorbalar başka kişilere sataşır.

Başkalarına karşı çok sert davranırlar ve onların duygularını incitirler.

*Zorbalar sizi ya da başkalarını korkutmaya çalışırlar.

*Bazen sizi itip kakarlar, canınızı acırtırlar, size lakap takarlar ya da sizin bir şeylerinizi izinsiz alırlar, eşyalarınıza zarar verirler.

*Zorba kişiye davranışını uzun sürdürme olanağı veren **çekici olabilme** yeteneğidir. Bu özellik ona zorba davranışına hedef olmayanlar arasında kendisine geniş bir izleyici kitlesi bulma olanağı verir.

ZORBALIK TÜRLERİ

1)DOĞRUDAN ZORBALIK

DAVRANIŞ KATEGORİLERİ	ENDİŞE EDİLMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR	CİDDİYETLE ENDİŞELENMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR
FİZİKSEL SALDIRGANLIK	·İtme ·Dürtme ·Vurma ·Tükürme ·Tekmeleme	·Silahla tehdit etme ·Mala zarar verme ·Hırsızlık
SÖZEL SALDIRGANLIK	·Alay etme ·İsim takma ·Kötü bakma ·Sataşma	·Telefonla korkutma ·Baskı kurma ·Haraç

2)DOLAYLI ZORBALIK

DAVRANIŞ KATEGORİLERİ	ENDİŞE EDİLMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR	CİDDİYETLE ENDİŞELENMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR
SOSYAL YALITIM	·Dedikodu yayma ·Utandırma ·Hakkında söylen-ti yayma ·Gruptan dışlama	·Kine kışkırtma ·İrkçi, cinsiyet ayırmacı yalıtım ·Diğerlerinin suçlamasını sağlamak ·Toplum

ZORBA DAVRANIŞLARLA NEREDE KARŞILAŞIRIZ?

- ◇ Sınıfta
- ◇ Okul Çevresinde
- ◇ İletişim Araçlarında (Televizyon,İnternet)
- ◇ Mahallede

kısacası **her yerde** karşılaşılabılıriz.

SİBER ZORBALIK

Siber zorbalık ya da sanal zorbalık, birey veya grup tarafından diğerlerine, bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığı ile, düşmanlık ve korkutma amaçlı mesaj ve resimlerin kasıtlı ve düzenli bir şekilde gönderilmesidir.



SİBER ZORBALIK KARŞISINDA KENDİNİZİ NASIL KORUYABİLİRSİNİZ

- * Öğrenin
- * Şifrenizi Koruyun
- * Fotoğraf Paylaşırken Dikkatli Olun
- * Tanımlanamayan veya Ne Olduğu Belli Olmayan Mesajları Asla Açmayın
- * Online Hesaplarınızdan Çıkış Yapın
- * Göndere Basmadan Önce Durun
- * Gizlilik Kontrolleri Oluşturun
- * Siber Zorba Omayın