

Sevgili Anne Ve Babalar;

Çocuklarınıza cinsel organlarının bilimsel isimleri, özel bölgeler, hayır diyebilme becerisi, iyi ve kötü dokunmayla ilgili çalışma gerçekleştirilmiştir.

Bu broşür siz anne babalara çalışmanın içeriği hakkında bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Çünkü kullanılan terimler ve kazandırılmaya çalışılan beceriler sizler tarafından tekrar edilip pekiştirilmezse çocuklarınızda davranış değişikliği gerçekleşmeyebilir.

Cinsel organların bilimsel isimleri kullanılmalıdır. Kız çocuklarının cinsel organına **vajina**, erkek çocuklarının cinsel organına penis denir. Bilimsel isimlerin kullanılmasının nedeni, farklı tanımlamalar çocukların kafasının karışmasına neden olur. Aynı zamanda istismar gibi bir durum söz konusu olduğunda; istismarda bulunan kişiler genellikle çocuklara ,cinsel organlarının isimlerini sevimli ifadeler kullanarak, oyun ve şakaya dönüştürerek yaklaşmaktadırlar.(popiş, pipiş, kuku..gibi)

Çocukların bedenlerinde hangi bölümlerin özel bölgesi olduğunu ve hangi durumlarda sadece kimlerin dokunabileceği veya görebileceği bilgisinin verilmesi gereklidir.

İç çamaşırının örttüğü bölümler özel bölgedir (popo, vajina, penis ve meme). Özel bölgeye gerekli durumlarda ancak; anne-baba, doktor ve okul öncesinde öğretmen dokunabilir ya da görebilir. Bu gerekli durumlar; banyo, tuvalet temizliği(yaşa bağlı olarak)kıyafet değişimi, hastalık durumunda muayene edilme.

Bunun dışında **tanıdık ya da tanımadık** hiç kimse özel bölgeye dokunamaz ya da göremez, kendi özel bölgesini sana gösteremez ya da dokunmanı isteyemez (genelde çocuklara tanımadığı kişilere karşı önlem alması öğretilir ama birçok adli olay ve yapılan araştırmalar gösteriyor ki istismarcıların çoğu yakın çevreden tanıdık kişilerdir).

Tanıdığın veya tanımadığın birisi senin özel bölgeye dokunmak ya da özel bölgeni görmek isterse, kendi özel bölgesini göstermek ya da özel bölgesine dokunmanı isterse **"HAYIR"** demelisin. Hemen o kişinin yanından uzaklaşacaksın. **Mutlaka annene-babana ya da güvendiğin bir yetişkine söyleyeceksin.**

Özel bölgeye dokunmak ya da özel bölgeni görmek isteyen, kendi özel bölgesini göstermek isteyen ya da özel bölgesine dokunmanı isteyen kişi, bunun aranızda bir sır olarak kalmasını isterse **"Bu saklamaman gereken KÖTÜ bir sırdır."** **Mutlaka annene-babana ya da güvendiğin bir yetişkine söylemelisin.**

Özel bölgeye dokunmak ya da özel bölgeni görmek isteyen, kendi özel bölgesini göstermek isteyen ya da özel bölgesine dokunmanı isteyen kişi, bunun karşılığında sana ödül vermek isterse(sakız, çikolata, araba, bebek gibi) kabul etmeyeceksin **"HAYIR"** demelisin. **Mutlaka annene-babana ya da güvendiğin bir yetişkine söylemelisin.**

Özel bölgene dokunmak ya da özel bölgeni görmek isteyen, kendi özel bölgesini göstermek isteyen ya da özel bölgesine dokunmanı isteyen kişi, bunu yapmazsanız sana anne-babana kötülük yapacağını söyleyerek korkutmaya çalışırsa **“HAYIR”** demelisin. Anne-baban bugüne kadar seni tüm tehlikelerden koruduğu gibi bundan da koruyacaktır. **Mutlaka annene-babana ya da güvendiğin bir yetişkine söylemelisin.**

İnsanlar birbirlerine sevgilerini sözle olduğu kadar, sarılarak ve öperekte gösterir. Kişi kendini; mutlu, iyi ve güvende hisseder. Bu tür dokunmalar **İYİ DOKUNMADIR**. Bazı dokunmalar can acıtmasa bile kişinin; kafasının karışmasına, endişelenmesine, rahatsız olmasına, mutsuz olmasına ve kendini güvende hissetmemesine yol açar. Bu tür dokunmalar **KÖTÜ DOKUNMADIR**. Tanıdık ya da tanımadık birisi sana kötü dokunduğunda ya da dokunmak istediğinde **“HAYIR”** demelisin. **Mutlaka annene-babana ya da güvendiğin bir yetişkine söylemelisin.**

Sevgili Anne Ve Babalar; çocuklarınızın cinsel organlarını bilimsel isimleriyle söylemelisiniz. **ÖZEL BÖLGELERLE** ilgili bilgileri ve **“HAYIR”** deme becerisi, **İYİ DOKUNMA-KÖTÜ DOKUNMA** bilgilerini zaman zaman çocuğunuzla yaptığınız güvenlik konuşmalarına eklemelisiniz. (Trafik kuralları nelerdi? Sağlıklı beslenmede nelere dikkat etmelisin? Birisi senin özel bölgene dokunmak ya da özel bölgeni görmek isterse nasıl davran malısın?) gibi. Çocuğunuz tanıdığınız bile olsa birini öpmek ya da ona sarılmak istemediğinde, onu bunu yapmak için zorlamamalısınız. Bu durum onun **“HAYIR”** deme becerisinin gelişmesini olumsuz etkileyecektir. Çocuklarınızla yapılan bu çalışma; çocuğunuzun bu konuyla ilgili bilgi edinmesine ve farkındalık yaratmasına etki etmiştir. Davranışa dönüşmesi ve beceri kazanması sizin tekrarlarınızla olacaktır.



Rehberlik Servisi